

Femmans multisportrace 2009

För fjärde året i rad arrangerade FK Herkules Femmans multisportrace. Det var ett rekordstort startfält som trotsade vädrets makter och gav sig ut för att testa sina gränser och pröva sina krafter. Med 328 lag anmälda och nästan 700 deltagare på plats med sin utrustning var det en imponerande aktivitet på tävlingscentrum innan de respektive klassernas starter.

Elitklasserna fick börjad med att passa bussen från TC som tog dem till östra stranden i den långsmala Landvettersjön. Start på vattnet och det var lätt att se vart man skulle ta vägen. I andra änden av sjön väntade ett hopptorn där laget skulle genomföra två hopp, antingen från 7 meters-avsatsen eller från lägre höjd men med straffminuter. För att få upp värmen och komma till nästa sjö ingick så ett obligatoriskt lyft på ca 1000m för att komma vidare och ner till fjolårets TC vid Masertjärn och ut i Rådasjön. Upp ur vattnet och in till TC för att efter snabba byten ge sig ut till fots och bemästra den tuffa och typiska Göteborgsterrängen i Lackarebäck med hjälp av karta och kompass.

Under tiden startade Motions- och ungdomsklasserna med en kort paddling in i Stensjön för att sedan ta sig vidare med löpning och cykling. Här var det många som provade multisport för första gången och stora prestationer som genomfördes, inte minst i ungdomsklassen!



Segrande mixlag



Segrande lag i ungdomsklassen

Elitklasserna fortsatte så med en lång kombinationssträcka. En snitslad mtb-bana fick inleda innan det bar av på en cykelorientering söderöver. De vanligtvis fina stigarna var för dagen både blöta, tunga och leriga. Mitt på sträckan bytte så herr- och mixklasserna om till en trailrun-sträcka med lätt stigorientering runt Finnsjön medan damklasserna och sedan mix- och herr fortsatte tillbaks till TC med hjälp av cykel och kartan.

Nu hade även korta klasserna hunnit starta; dam-, mix- och företagsklasserna med paddling medan herrarna drog iväg i en imponerande skara och fart till fots med karta mot skogen. Korta klasserna hade i år repelleringsmoment vilket gick över förväntan och utan större köbildning. Även här var de många som inte provat tidigare och övervann sig själva!



Prispallen i företagsklassen



Prispallen i elit dam

Regnet vräkte nu ner över tävlingsarenan som det bara kan göra på västkusten men trots det höll sig både publik och tävlande på gott humör. Kanske bidrog dagens yngsta segrare, Filip Wadsten och Tobias Karlsson till att höja humöret genom att leende vinna ungdomsklassen, efter en rafflande uppgörelse.

Även elitdamerna visade sig bemästra banläggarens knep och lurigheter väl och klarade av sina utmaningar en bra bit under de utlovade 6 timmarna. Allra bäst gick det för Ingrid Stengård och Pernilla Lagergren i Acronkanoter. "Banan var blöt och kall medan hopptornshoppet var mindre kallt än väntat" var kommentaren i mål där Ingrid även fick beröm för sin klockrena orientering som enligt lagkamraten gick på "torra stigar utan höjdmstrar". Tvåa i klassen kom Polarpuls/ Nordicbet med Carolina Holmkvist och Kristin Lundgren, den senare vanligtvis tävlande för FJS. Trea och en bit efter kom laget med både EM- och VM-medaljer på orienteringssidan, Jenny Johansson och Annica Eng.

I herrelitklassen hade en duo i form av Explore och Lundhags tidigt fått en lucka till övriga

lagen. Först in från cyklingen kom Per Vestling och John Karlsson i Explore och de hann precis se Lundhags ta sista kontrollen när de gav sig ut på sista orienteringssträckan. Som bäddat för en rafflande uppgörelse i de vackra Gunneboskogarna och mycket riktigt visade det sig att Lundhags Aaron Prince och Johan Henriksson inte bara lyckades gå i kapp utan också gå om Explore och vinna klassen. Tvåbarnspappan Aaron meddelande efter målgång att han haft "en tuff dag" och fått slita rejält efter Johan. Här knep sist anmälda lag till tävlingen, Team



Prispallen i ELIT herr



Segrande damlag korta dam

Netcompetence med Johan Skärskog och multisportprofilen Martin Flinta, tredjeplatsen.

Elit mixklassen var relativt utspridd med norska Evjenssport i ledningen större delen av tävling där Björn Håvard Evjen och Malin Lundvik gjorde en fin insats trots att Björn i en av växlingarna trampade ordentligt snett och linkande fick fortsätta. Tvåa kom CityWolfs med Åsa Wiklund och Thomas Wallinder och trea landade Lundhags med Martina Höök och Sonny Pettersson.

Även korta klasserna började nu ta in segrare där Femmans Sport vann företagsklassen för andra året i rad, Team Kålltorp med orienterarna Annica Clevnert Leire och Camilla Berglund vann damklassen och Ski&Run med Martin Ewaldsson och Christian Holmqvist vann herrklassen. I mixklassen var det ett antal lag som

saknade kontrollstämplar men tillslut stod Team Svennesson med Carina Svensson och Sven-Gunnar Thorsson som segrare. Fullständiga resultat, bilder och ytterligare uppföljning kommer att finnas på www.femmansmultisportrace.se inom de närmsta dagarna!

FK Herkules tackar för det otroligt stora intresset kring tävlingen. Vi hoppas att ni alla presterade lite mer än ni trodde ni kunde klara av och är nöjda med er insats! Nästa år satsar vi på sol igen!

Tack för i år!

Mvh
Anna Nordelöf